

MARCUS

EEN OOGGETUIGENVERSLAG
VAN HET LEVEN VAN JEZUS



MET 6 STUDIES SPECIAAL VOOR SPORTERS

‘En jullie, wie zeggen jullie dat Ik ben?’

Misschien heb je het Marcus-evangelie wel eens gelezen of wellicht begin je aan dit boekje omdat je benieuwd bent naar wat andere sporters over Jezus te zeggen hebben. Hoe dan ook, welkom.

In het evangelie stelt Jezus een vraag die ook vandaag nog aan jou gesteld wordt:

‘Wie zeggen jullie dat Ik ben?’

Deze vraag nodigt je uit om na te denken over wie Jezus voor jou is, niet alleen als een figuur uit het verleden, maar als iemand die een plek kan hebben in jouw leven en in jouw sport.

Op de volgende pagina's geven acht topsporters antwoord op die vraag. Zij delen hun persoonlijke en oprechte reflecties over wie Jezus voor hen is. Ze vertellen hoe Jezus hen heeft geraakt, hoe Hij hen sterkt in hun sport en hoe Hij hun kijk op het leven heeft veranderd.

Hun verhalen zijn verschillend, net als zichzelf. Ze komen uit verschillende sporten en hebben verschillende achtergronden en ervaringen. Maar ze hebben één ding gemeen: Jezus is voor hen meer dan een naam of een idee. Hij is iemand die leeft en werkt in hun dagelijks leven.

Laat je inspireren door hun openheid en eerlijkheid. Sta stil bij wat zij delen en vraag jezelf eens af:

Zou jij Jezus ook op zo'n manier willen leren kennen?



Eugene Omalla

OlympischkampioenParijs 2024 op de
4x400 meter gemengde estafette

Jezus is en zal altijd mijn ware bron van troost zijn. Hij is mijn rustplaats, mijn Heer en Redder. In een sport waarin je wordt beoordeeld op basis van prestaties, heb ik geleerd dat God naar het hart kijkt en niet naar het uiterlijk of je prestaties.

Dat geeft mij rust, omdat ik weet dat mijn ware doel in het leven is om

God te dienen, ongeacht hoe mijn prestatie op de baan eruitziet. Van een laatste plaats op een groot kampioenschap tot een gouden olympische medaille – ik weet dat mijn waarde hetzelfde blijft; en nog belangrijker: mijn doel blijft hetzelfde: God eren en dienen met heel mijn hart, ziel en kracht.



Stephanie Visscher

Professioneel tennisster

Ik geloof dat Jezus mijn Verlosser en Zaligmaker is. Hij is voor onze zonden gestorven aan het kruis en na drie dagen opgestaan uit de dood. In de hoogte- en dieptepunten van mijn sportcarrière ervaar ik telkens weer dat ik het niet alleen hoef te doen. Zijn aanwezigheid geeft mij rust, zelfs wanneer ik ver van huis ben en alles om mij heen onbekend is.

Mijn favoriete Bijbeltekst is Filippenzen 4:13: 'Ik ben in staat alles te

doen door Hem die mij kracht geeft.'

Op moeilijke momenten geeft deze tekst mij de kracht om door te blijven gaan. Romeinen 8:28 herinnert mij eraan dat God een plan heeft met mijn leven: 'Eén ding weten wij: voor wie Hem liefh ebben laat God alles meewerken voor hun bestwil, want Hij heeft een plan met hen.' Mijn geloof is mijn fundament, mijn kracht en mijn houvast, zowel op als buiten de tennisbaan.



Jordan Stolz

7xwereldkampioenschaatsen

Jezus is voor mij de enige weg naar God. Het ijkpunt voor waarheid in dit leven. Hij is de Messias en werd in onze plaats geofferd om ons van de zonde te redden, voor iedereen die gelooft.

Als ik race, weet ik dat God er altijd is, wat er ook gebeurt. Zelfs in

alles wat ik doe. Het geeft me troost omdat ik weet dat de resultaten niet door mij worden bepaald, maar door de wil van God. Dus hoef ik me geen zorgen te maken in een sport waar veel twijfels in zitten. Ik maak me nog steeds zorgen, als ik mijn eigen inzicht gebruik.



Annelie de Korte

KorfbalsterTeamNL

Jezus is voor mij mijn Trooster en Redder. In alles wat ik meemaak, weet ik dat ik er nooit alleen voor sta. Tijdens het afvallen voor een toernooi, het herstel van mijn kruisbandblessure of na het verliezen van een belangrijke wedstrijd, vind ik steeds weer rust bij Hem. Maar tegelijkertijd ben ik Hem ook dankbaar als het goed gaat. Zijn liefde voor mij

is zo groot dat Hij zijn leven gaf voor mij. Die liefde wil ik laten zien, zowel op als buiten het korfbalveld net als de andere gaven van de Geest.

De tekst die mij iedere keer moed geeft is Jesaja 41:10: 'Wees niet bang, want Ik ben bij je.' Kortom: binnen en buiten de sport ben ik niet alleen want zijn liefde overwint alles!

Lito King Anker

Paralympisch atleetTokyo2021
en Nederlands recordhouder 800 en 1500 meter

Wie is Jezus voor mij?

Jezus is voor mij het fundament voor mijn Identiteit. Door Jezus te leren kennen als zoon van God leer ik elke dag meer en meer hoe God mij ziet als Zijn kind en dat mijn identiteit 100% afhankelijk van wie God zegt dat ik ben en niet van de mening van andere mensen.

Door Jezus ben ik volledig vrij

van het verlangen naar waardering van mensen te ontvangen en kan ik volledig genieten van de rust, vrede en bestemming die ik heb gevonden in Jezus. Op deze manier train ik en doe ik wedstrijden volledig vanuit dankbaarheid en geloof dat Jezus mij voorziet van alles wat ik nodig heb en ik God eer door het gegeven talent als atleet, optimaal te gebruiken!



Leendert van der Lugt

Nederlands kampioen 100 kilometer hardlopen

Als kind ben ik gedoopt en ging ik altijd naar de kerk. Toch sprak ik nauwelijks over mijn geloof; ergens schaamde ik me ervoor. Na een lange reis door Canada en deelname aan Bike for Bibles veranderde dat. Sport – vooral hardlopen en wielrennen – leerde mij hoe afh ankelijk ik ben van Hem. Tijdens trainingen, maar vooral tijdens ultraruns, besef ik dat ik zonder Zijn kracht nergens toe in staat ben. Juist dán realiseer

ik me hoeveel tijd ik besteed aan mijn passie. Mijn talenten en tijd zijn door God gegeven en verdienen Hem toegewijd te worden. Dat kan als we vastberaden de wedstrijd lopen en onze blik op Jezus gericht houden:

“...en vastberaden de wedstrijd lopen die voor ons ligt. Laten we daarbij de blik gericht houden op Jezus, de grondlegger en voltooiër van ons geloof.” — Hebreëen 12:1-2





Ronéll Rosier

Atletiek 100 en 200 meter sprint

Met Hem is het onmogelijke mogelijk. God is mijn adem, mijn rust en mijn kracht. Zonder Hem ben ik niet compleet. In de stilte en spanning voor de start voel ik Zijn vrede, in elke stap Zijn kracht. Wanneer ik win, is het Zijn genade. Wanneer ik

verlies, Zijn troost. Hij is mijn houvast als alles wankelt, mijn zekerheid als twijfel toeslaat. Zijn liefde tilt mij boven mezelf uit en geeft betekenis aan elke race, elke training, elke tegenslag. Ik hoef het niet alleen te doen. Met Hem loop ik verder, vrij en vol vertrouwen.

Christian Haasjes

Nederlands kampioen marathonschaatsen 2024

Jezus is voor mij de Verlosser. Ik heb van Hem de talenten voor het schaatsen en skeeleren gekregen en daarom ben ik zo gezegend dat ik op hoog niveau mag presteren.

Daardoor ben ik ook veel in contact geweest met niet-gelovige men-

sen en dat heeft mij doen leren praten over God. Het heeft mij bewuster gemaakt wie God voor mij is, hoe groot en goed Hij is voor mij en de mens. Het laat mij zien dat je echt God boven alles moet liefh ebben en je naasten als jezelf.



Wie is Jezus volgens jou?

Je hebt gelezen hoe verschillende topsporters de vraag 'Wie is Jezus voor jou?' beantwoorden. Misschien raakte één van hun verhalen je. Misschien heb je vragen. Of misschien wil je zelf ontdekken wie Jezus écht is.

Daarom hebben we een serie korte en praktische studies ontwikkeld. Gemaakt voor sporters zoals jij. Zodat jij stap voor stap kunt ontdekken wie Jezus is.

Onze tip: doe het samen.

Het is waardevol om hierover samen in gesprek te gaan met een sporter die Jezus al wat beter kent. Dat maakt het vaak leuker, begrijpelijker en persoonlijker.

Ken je zo iemand? Vraag of jullie samen kunnen optrekken.

Nog niemand in beeld? Via www.sportengeloof.nl helpen we je graag om iemand te vinden die met je mee wil lopen.

Zet de volgende stap.

Ontdek Jezus – op jouw tempo, op jouw plek.

Ready, Set, Go...

Als iemand voor het eerst binnenkomt bij onze sportclub of in ons team, duurt het vaak even voordat we een duidelijk beeld hebben van wie hij/zij is.

Eerst zien we hoe iemand meedoet met trainen en hoe iemand speelt. Aan de hand daarvan beoordelen we hoe goed de nieuwe aanwinst is en of iemand wel of niet in het team past.

Na verloop van tijd leren we iemand beter kennen en krijgen we een beter beeld van wat hij/zij wel en niet leuk vindt en hoe diegene reageert op goede en minder goede gebeurtenissen. We ontdekken we hoe iemand is in de omgang met mensen.

We krijgen een beeld van iemand en kunnen de vraag 'Wie is hij/zij?' steeds vollediger beantwoorden.

Marcus schreef een verslag over het leven van Jezus om precies die vraag te beantwoorden: 'Wie is Jezus'?

Als je zijn verhaal hebt gelezen, zul je hebben ontdekt wat Jezus deed en wat Hij zei. Je hebt dan gezien hoe Hij met zijn beste vrienden sprak en hoe Hij met zijn tegenstanders omging.

Marcus is overtuigd dat het belangrijkste is wat je in je leven kunt doen: ontdekken wie Jezus is. Jezus leren kennen, is het beste nieuws ter wereld.

Laten we, na het lezen van het verhaal van Marcus, er dieper op ingaan door middel van zes korte studies.

In elke studie willen we naar drie dingen kijken:

Ready

Beantwoord een vraag om je denken op gang te brengen en lees de uitleg bij de studie.



Set

Lees de Bijbelteksten en ontdek wat ze jou vandaag te zeggen hebben.



Go

Beantwoord de vragen en noteer je reactie op wat je hebt gelezen eronder.



Studie 1

Marcus 1:14-34

We erkennen dat in de sport en in het leven niet alles is zoals het zou moeten zijn. Toch blijven we hopen op een betere toekomst.

Waar zoek
jij naar hoop
voor de
toekomst?



Ready



Marcus begint zijn evangelie met een gewaagde bewering:

‘Het begin van het evangelie van Jezus Christus, Zoon van God.’

Marcus 1:1

In de tijd dat Marcus leefde, waren de Romeinen bekend met de term ‘evangelie’. Ze gebruikten die uitdrukking om er grote, historische momenten mee aan te kondigen, zoals de machtsovername door keizers. Voor de Joden die dit boek van Marcus lazen, had het nog meer betekenis. Het sprak van de oude hoop op een tijd waarin God zelf zou komen om een gebroken wereld te herstellen.

Marcus wil zijn lezers laten weten dat wat hij over Jezus beweert, ongelooflijk belangrijk is.



Lees Marcus 1:14-34

Nadat Johannes gevangengenomen was, ging Jezus naar Galilea, waar Hij Gods goede nieuws verkondigde. Dit was wat Hij zei: 'De tijd is aangebroken, het koninkrijk van God is nabij: kom tot inkeer en geloof dit goede nieuws.'

Toen Jezus langs het Meer van Galilea liep, zag Hij Simon en Andreas, de broer van Simon, die hun netten uitwierpen in het meer; het waren vissers. Jezus zei tegen hen: 'Kom, volg Mij! Ik zal van jullie vissers van mensen maken.' Meteen lieten ze hun netten achter en volgden Hem. Iets verderop zag Hij Jakobus, de zoon van Zebedeüs, en zijn broer Johannes, die in hun boot bezig waren met het herstellen van de netten, en direct riep Hij hen. Ze lieten hun vader Zebedeüs met de dagloners achter in de boot en volgden Hem.

Ze kwamen in Kafarnaüm, en op de eerstvolgende sabbat ging Jezus naar de synagoge en onderwees er de mensen. Ze waren diep onder de indruk van zijn onderricht, want Hij sprak hen toe als iemand met gezag, en niet zoals de schriftgeleerden. Op dat moment was er in de synagoge ook een man die bezeten was door een onreine geest, en hij schreeuwde: 'Wat hebben wij met Jou te maken, Jezus van Nazaret? Ben Je gekomen om ons te vernietigen? Ik weet wel wie Je bent, de heilige van God.' Jezus sprak hem streng toe en zei: 'Zwijg en ga uit hem weg!' De onreine geest deed de man stuip trekken en verliet hem met een luide schreeuw. Iedereen was zo verbijsterd dat ze tegen elkaar zeiden: 'Wat is dit allemaal? Een nieuwe leer met groot gezag! Zelfs als Hij onreine geesten een bevel geeft, wordt Hij gehoorzaamd.' Het nieuws over Jezus verspreidde zich al gauw overal in Galilea.

Toen ze uit de synagoge kwamen, gingen ze rechtstreeks naar het huis van Simon en Andreas, samen met Jakobus en Johannes. Simons schoonmoeder lag met koorts in bed, en ze spraken met Jezus over haar. Hij ging naar haar toe, pakte haar hand vast en hielp haar overeind. Toen verliet de koorts haar, en ze begon voor hen te zorgen.

's Avonds laat, toen de zon al was ondergegaan, brachten de mensen alle zieken en bezetenen naar Hem toe; alle inwoners van de stad hadden zich bij de deur van het huis verzameld. Hij genas vele zieken van allerlei kwalen. Ook dreef Hij veel demonen uit, maar Hij stond ze niet toe om iets te zeggen, want ze wisten wie Hij was.

- 1 Welke trainer of coach heeft de meeste impact op jouw leven gehad? Waarom?
- 2 Wat is jouw eerste indruk van deze man Jezus?
- 3 In vers 15 kondigt Jezus de komst van het 'koninkrijk van God' aan. Wat denk je dat Jezus daarmee bedoelt? Waarom zou dit goed nieuws zijn?

Marcus zal dit verder uitleggen naarmate hij verder schrijft, terwijl Jezus ondertussen duidelijk maakt dat de juiste reactie op het goede nieuws is om je te bekeren en te geloven. 'Bekeren' betekent stoppen met wat je aan het doen was en je omkeren. Jezus' aankondiging roept op tot een radicale verandering. De verzen 16-20 laten ons dit in de praktijk zien.

Gebruik de onderstaande ruimte om deze vragen te beantwoorden

Vervolgens gaat Jezus naar een klein stadje genaamd Kafarnaüm en begint daar te onderwijzen.

- 4 De mensen waren verbaasd over en bang voor Jezus, vanwege de manier waarop Hij onderwees (vers 22) en ze reageerden op Hem (vers 32-34). Waarom zouden zij zo op Jezus hebben gereageerd?
- 5 Tegenwoordig zeggen mensen wel dat Jezus een historische figuur was, maar willen ze niet in zijn leer geloven of daarop vertrouwen. Waarom denk je dat dat zo is?



Jezus kondigde de komst van het ‘koninkrijk van God’ aan en begon vervolgens veel mensen te genezen en met groot gezag te onderwijzen. De genezingen zijn niet iets waar Jezus de aandacht op wil vestigen, maar ze moeten gezien worden als tekenen van het herstel van een gebroken wereld.

- 6 Wat heb je geleerd over Jezus? Is er iets in zijn onderwijs of zijn karakter dat ons uitgangspunt verheldert dat het in de sport en in het leven niet alles is zoals het zou moeten zijn?

Gebruik de onderstaande ruimte om deze vragen te beantwoorden



Studie 2

Marcus 2:1-12

Als je één ding in je leven zou kunnen veranderen, wat zou dat dan zijn?

Zou je misschien meer talent voor je sport willen hebben? Of herstelde relaties met je familie en vrienden?

Wat we verlangen, laat ons zien wat we denken nodig te hebben.

Wat heeft
de mensheid
volgens jou
het meeste
nodig?

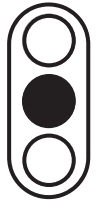


Ready



In het volgende verhaal ontmoeten we de fari-
zeëën – een gerespecteerde Joodse, religieuze
groep. Zij waren degenen die zich het meest inzet-
ten voor het naleven van de wetten, en verlangden
naar de komst van Gods koninkrijk. Hoe zullen ze
op Jezus reageren? Jezus zegt dat Hij degene die
zij verwachten, maar voldoet Hij wel aan hun ver-
wachtingen?

In Marcus 15 lezen we het verslag van de dood van
Jezus. We zien ook waarom zijn dood nodig is voor
de vergeving van zonden. Het verhaal in
Marcus 2 wijst naar wat Jezus uiteindelijk heeft
waargemaakt in Marcus 15.



Lees Marcus 2:1-12

Toen Hij enkele dagen later terugkwam in Kafarnaüm, werd het bekend dat Hij weer thuis was. Er stroomden zo veel mensen toe dat er zelfs voor de deur geen plaats meer was, en Hij verkondigde hun Gods boodschap. Er werd ook een verlamde naar Hem toe gebracht, die door vier mensen gedragen werd. Omdat ze door de menigte niet bij Jezus konden komen, haalden ze een stuk van het dak weg boven de plaats waar Hij was. En toen ze een opening hadden gemaakt, lieten ze de verlamde op zijn slaapmat naar beneden zakken. Toen Jezus hun geloof zag, zei Hij tegen de verlamde: 'Mijn kind, uw zonden zijn u vergeven.'

Er zaten ook een paar schriftgeleerden tussen de mensen, en die dachten bij zichzelf: Hoe durft Hij dat te zeggen? Hij slaat godslasterlijke taal uit! Wie kan zonden vergeven dan God alleen? Jezus wist meteen wat ze dachten en dus zei Hij: 'Waarom denkt u zoiets? Wat is gemakkelijker, tegen een verlamde zeggen: "Uw zonden zijn u vergeven" of: "Sta op, pak uw mat en loop"? Ik zal u laten zien dat de Mensenzoon volmacht heeft om op aarde zonden te vergeven.' Toen zei Hij tegen de verlamde: 'Ik zeg u, sta op, pak uw mat en ga naar huis.' Meteen stond hij op, pakte zijn mat en ging weg. Alle mensen zagen het; ze stonden versteld en loofden God. 'Zoiets hebben we nog nooit gezien,' zeiden ze.

- 1 Wat denk je dat de vrienden van de verlamde man dachten dat hij het meeste nodig had? Hoe liet Jezus zien wat de grootste behoefte van deze man werkelijk was?

Zonde is een woord dat gebruikt wordt om onze opstandigheid te beschrijven tegen God die de wereld en ons geschapen heeft. Onze zonden verwijzen naar alles wat we doen en denken vanwege onze opstandige aard. De Bijbel vertelt ons dat de straf voor niet-vergeven zonde de eeuwige straf is.

- 2 De farizeeën voelden zich erg beledigd door Jezus' bewering dat Hij zonden kon vergeven en daarmee beweerde God te zijn. Kijk naar vers 9 en Jezus' vraag aan de farizeeën. Hoe toonde Jezus zijn gezag om te doen wat alleen God kan doen? Wat vind je van zijn bewering?

Het verhaal dat Marcus optekent, laat ons twee heel belangrijke dingen over onszelf en over Jezus zien. Wat we het hardste nodig hebben is niet de zekerheid van rijkdom of succes in de sport, of blessurevrij zijn. Maar onze grootste behoefte is de vergeving van zonden, want dat is ons grootste probleem. Jezus is de enige die zonden kan vergeven, omdat Hij de God-mens is. De volgende passage in de Bijbel is het verslag van de dood van Jezus. Dit was het moment dat Jezus, de God-mens, stierf om onze zonden te vergeven.

Lees Marcus 15:25-39

Het was in het derde uur na zonsopgang dat ze Hem kruisigden. Het opschrift met de aanklacht tegen Hem luidde: 'De koning van de Joden'. Samen met Hem kruisigden ze twee misdadigers, de een rechts van Hem, de ander links.* De voorbijgangers keken hoofdschuddend toe en dreven de spot met Hem: 'Ach, kijk nou toch eens! Jij die de tempel afbreekt en in drie dagen weer opbouwt, red jezelf toch door van het kruis af te komen.' Ook de hogepriesters en de schriftgeleerden maakten onder elkaar zulke spottende opmerkingen: 'Anderen heeft Hij gered, maar zichzelf redden kan Hij niet; laat die messias, die koning van Israël, nu van het kruis afkomen. Als we dat zien, zullen we geloven!' Ook de twee andere gekruisigden beschimpten Hem.

Op het middaguur viel er duisternis over het hele land, die drie uur aanhield. Aan het einde daarvan, in het negende uur, riep Jezus met luide stem: *'Eloi, Eloi, lema sabachtani?'*, wat in onze taal betekent: 'Mijn God, mijn God, waarom hebt U Mij verlaten?' Toen de omstanders dat hoorden, zeiden enkelen van hen: 'Hoor, Hij roept om Elia!' Iemand ging snel een spons halen, dompelde die in water met azijn, stak de spons op een stok en probeerde Hem te laten drinken, terwijl hij zei: 'Laten we nu maar eens zien of Elia komt om Hem eraf te halen.' Nadat Jezus luid geroepen had, blies Hij de laatste adem uit. En het voorhangsel van de tempel scheurde van boven tot onder in tweeën. Toen de centurio, die recht tegenover Hem stond, Hem zo* zijn laatste adem zag uitblazen, zei hij: 'Werkelijk, deze mens was Gods Zoon.'

3

Let er eens op hoeveel verschillende groepen mensen Jezus bespotten. Wat zeiden ze? Waarom denk je dat Jezus zichzelf niet heeft gered?

Tussen 12.00 en 15.00 uur werd het donker in het hele land. De Joodse profeten beschouwden de duisternis overdag als een teken van het oordeel van God. Jezus onderging het oordeel van God; Hij kreeg wat een zondaar verdiende.

De tempel was verdeeld in verschillende ruimtes door enorme gordijnen. Het ene grote gordijn (18-20 meter hoog) scheidde het hoofdgedeelte van de allerheiligste plek in het gebouw, waar alleen de hogepriester eens per jaar mocht komen. Dat gordijn was een zichtbare herinnering aan God: een God die verborgen was en gescheiden van zijn volk, vanwege hun zonde.

- 4 In vers 38 lezen we dat het gordijn van boven tot onder scheurde. Wat is volgens jou betekenisvol hieraan?
- 5 De Romeinse legerofficier (centurio) ziet iets in Jezus wat de menigte niet lijkt op te merken. Wat is dat? Wat is volgens jou de reden dat Jezus deze kreet slaakte?



- 6 Wat heb jij, na het lezen van het verhaal van de verlamde man en het verslag van de dood van Jezus, het meest nodig in je eigen leven? En wat heb je geleerd over Jezus?

Gebruik de onderstaande ruimte om deze vragen te beantwoorden

Studie 3

Marcus 4:35-41

Sport zit vol ongelooflijke momenten.

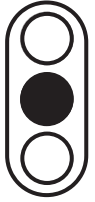
Wanneer heb je
voor het laatst iets
geweldigs gezien
in jouw sport?



Ready



In de eerste helft van zijn evangelie vertelt Marcus ons alles over wie Jezus was. In het verhaal van vandaag heeft Jezus zijn leerlingen de hele dag onderwezen. En nu, aan het eind van de dag, stelt Hij voor om het meer over te steken. Hij zal deze gebeurtenis gebruiken om fysiek te laten zien wat Hij eerder die dag had uitgelegd en onderwezen. Laten we hoofdstuk 4 lezen ter inleiding op wat we vandaag willen bespreken.



Lees Marcus 4:35-41

Aan het eind van die dag, toen het avond was geworden, zei Hij tegen hen: 'Laten we het meer oversteken.' Ze lieten de menigte achter en namen Hem mee in de boot waarin Hij al zat, en voeren samen met de andere boten het meer op. Er stak een hevige storm op en de golven beukten tegen de boot, zodat die vol water kwam te staan. Maar Hij lag achter in de boot op een kussen te slapen. Ze maakten Hem wakker en riepen: 'Meester, kan het U niet schelen dat we vergaan?' Toen Hij wakker geworden was, sprak Hij de wind bestraffend toe en zei tegen het water: 'Zwijg! Wees stil!' De wind ging liggen en het water kwam helemaal tot rust. Hij zei tegen hen: 'Waarom zijn jullie zo angstig? Geloven jullie nog steeds niet?' Ze werden bevangen door grote schrik en zeiden tegen elkaar: 'Wie is Hij toch, dat zelfs de wind en het water Hem gehoorzamen?'

Dit was een zware storm. De leerlingen waren ervaren vissers, toch waren ze bang om te verdrinken tijdens de storm.

- 1 Welke indruk krijgen we hier van de leerlingen?
Hoe zou je hun gevoelens omschrijven?

- 2 Vergelijk de leerlingen met Jezus. Hoe zou je zijn reactie op de situatie beschrijven?
- 3 Tegen wie of wat sprak Jezus in vers 39?
Wat gebeurt er?

In de verzen 40-41 zien we dat de leerlingen doodsbang zijn. Dit is geen verrassing als je bedenkt wat ze net hebben meegemaakt!

- 4 Jezus betwijfelt het geloof van de leerlingen in vers 40.
Waarom stelt Hij deze vraag?
- 5 De leerlingen antwoorden door zelf een vraag te stellen
– waarom stellen ze deze vraag?



- 6 Hoe heeft deze studie je geholpen om Jezus beter te begrijpen? Hoe zou je op dit moment de vraag uit vers 41 beantwoorden: 'Wie is Hij toch?' Wat ga je doen als reactie op je antwoord?

Gebruik de onderstaande ruimte om deze vragen te beantwoorden

This image shows a single page of white paper with horizontal blue or grey ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page, typical of notebook paper. There is no handwriting or other markings on the page.



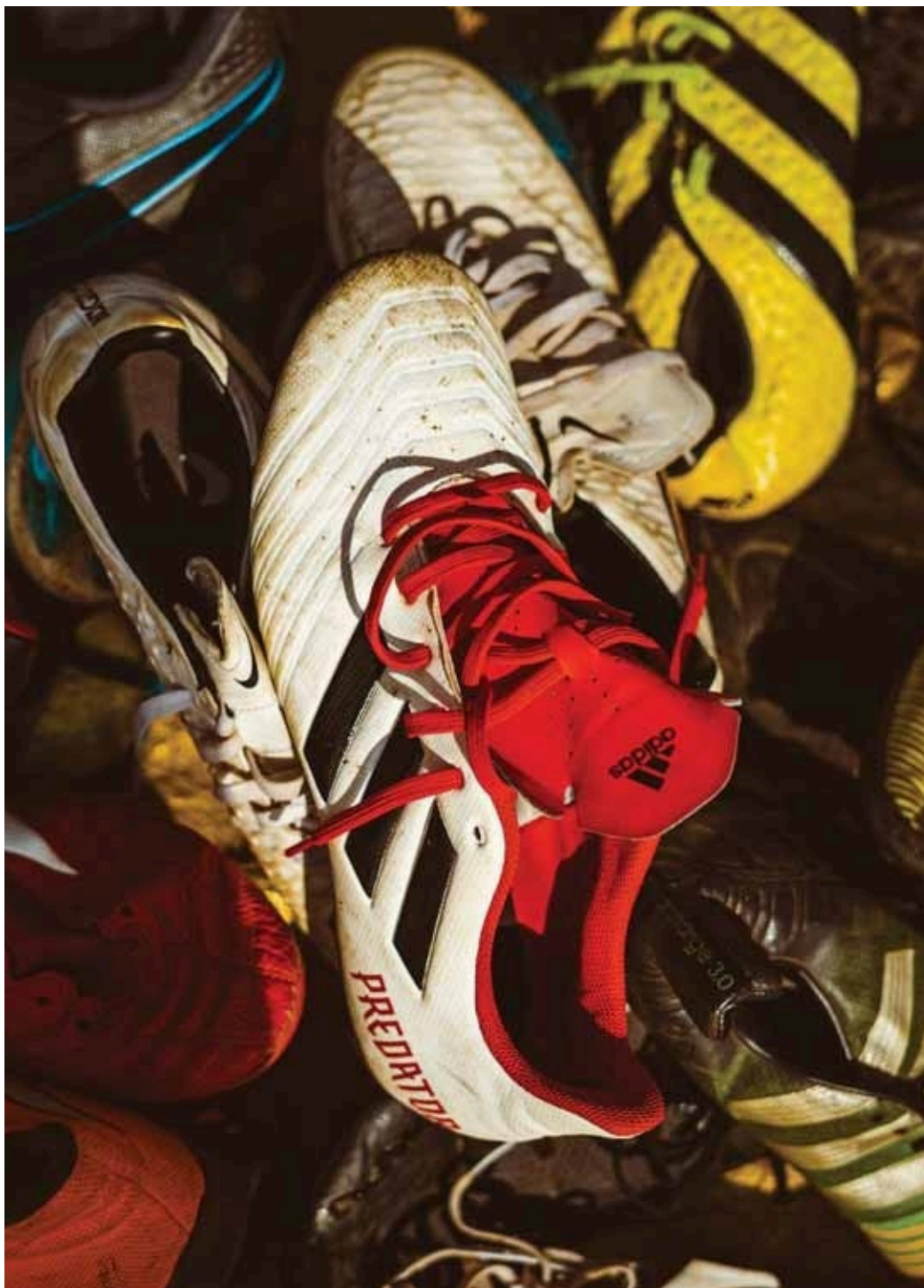
Studie 4

Marcus 5:21-24, 35-43 en Marcus 16:1-8

Elke sporter krijgt onvermijdelijk te maken met achteruitgang. Leeftijd, blessures, verandering in prestaties of in motivatie dwingen ons allemaal om op een gegeven moment te stoppen, ook met sportwedstrijden. Dat kan een echte uitdaging zijn, omdat we ons moeten oriënteren op de volgende levensfase.

In de sportwereld staat dit stoppen met sporten wel bekend als de 'eerste dood'. Het wordt zo genoemd, omdat we allemaal weten dat de 'tweede' en laatste dood eraan komt.

We vinden het moeilijk om over ons 'sportpensioen' te praten, maar nog moeilijker praten we over de dood. Waarom denk je dat dit zo is?

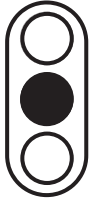


Ready



Jezus trekt grote groepen mensen aan die naar Hem toekomen om Hem te horen spreken en zijn wonderen te zien. Zoals we gezien hebben, wilde Jezus niet bekend komen te staan als genezer. Toch geneest Hij ook in dit verhaal op momenten dat Hij geconfronteerd wordt met ziekte en dood.

In Marcus 16 lezen we het verhaal over de opstanding van Jezus en wordt duidelijk waarom het essentieel is dat Hij niet dood gebleven is: de vergeving van zonden heeft plaatsgevonden, en de belofte van nieuw leven is werkelijkheid geworden. Het verhaal in Marcus 5 wijst op de realiteit van wat Jezus in Marcus 16 heeft bereikt.



Lees Marcus 5:21-24

Toen Jezus weer met de boot was overgestoken, verzamelde er zich een grote menigte bij Hem, en Hij bleef aan het meer. Een van de leiders van de synagoge, die Jäirus heette, kwam naar Hem toe, en toen hij Jezus zag viel hij aan zijn voeten neer. Hij smeekte Hem dringend: 'Mijn dochter ligt op sterven; kom haar de handen opleggen om haar te redden en te zorgen dat ze in leven blijft.' Hij ging met hem mee.

Jäirus was een religieuze leider. De meeste religieuze leiders in die tijd keerden zich tegen Jezus, maar Jäirus niet. Hij viel aan de voeten van Jezus en smeekte Hem om met Hem mee te mogen gaan.

- 1 Wat zeggen Jäirus' daden ons over zijn situatie?

Lees Marcus 5:35-43

Nog voor Hij uitgesproken was, kwamen enkele mensen tegen de leider van de synagoge zeggen: 'Uw dochter is gestorven, waarom valt u de meester nog lastig?' Maar Jezus hoorde dat en zei tegen de leider van de synagoge: 'Wees niet bang, maar blijf geloven.' Hij stond niemand toe om met Hem mee te gaan, behalve Petrus, Jakobus en Johannes, de broer van Jakobus. Ze kwamen bij het huis van de leider van de synagoge en zagen daar een groep mensen die luid stonden te huilen en te weeklagen. Hij ging naar binnen en zei tegen hen: 'Waarom maken jullie zo'n misbaar en huilen jullie? Het kind is niet gestorven, het slaapt.' Ze lachten Hem uit. Maar Hij stuurde hen allemaal naar buiten en ging met de vader en moeder van het kind en de leerlingen die bij Hem waren de kamer binnen waar het kind lag. Hij pakte de hand van het kind vast en zei tegen haar: '*Talita koem!*' In onze taal betekent dat: 'Meisje, ik zeg je, sta op!' Meteen stond het meisje op en begon heen en weer te lopen. Ze was twaalf jaar. Iedereen was met stomheid geslagen. Hij drukte hun op het hart dat niemand dit te weten mocht komen, en zei dat ze haar iets te eten moesten geven.

Jezus komt te laat bij het huis van een ernstig ziek kind, omdat Hij eerst nog een vrouw hielp die er erg slecht aan toe was. Door dit oponthoud is het kind inmiddels overleden.

- 2 Nadat Jezus uiteindelijk aankomt, zegt Hij tegen Jaiirus.. 'Wees niet bang, maar blijf geloven.' Wat moest Jaiirus geloven van Jezus?
- 3 Jezus spreekt het meisje aan en het onvoorstelbare gebeurt. Wat laat dit zien over Jezus?

Geloof is een belangrijk thema in Marcus. Het betekent simpelweg dat we ons vertrouwen niet in onszelf stellen, maar in Jezus als de enige die in onze diepste behoeften kan voorzien.

De vrouw die door Jezus werd genezen en Jaïrus stellen beiden hun vertrouwen op Jezus, terwijl ze hun eigen machteloosheid ervaren.

Dit verhaal is een voorproefje van het meest bijzondere verhaal in het leven van Jezus: zijn opstanding, waarbij Hij opstond uit de dood. Laten we dat verhaal nu lezen:

Lees Marcus 16:1-8

Toen de sabbat voorbij was, kochten Maria van Magdala en Maria, de moeder van Jakobus, en Salome geurige olie om Hem te balsemen. Op de eerste dag van de week gingen ze heel vroeg in de ochtend, vlak na zonsopgang, naar het graf. Ze zeiden tegen elkaar: 'Wie zal voor ons de steen voor de ingang van het graf weggrollen?' Maar toen ze opkeken, zagen ze dat de steen al was weggerold; het was een heel grote steen. Toen ze het graf binnengingen, zagen ze rechts een in het wit geklede jongeman zitten. Ze schrokken vreselijk.

Gebruik de onderstaande ruimte om deze vragen te beantwoorden

Maar hij zei tegen hen: 'Wees niet bang. Jullie zoeken Jezus van Nazaret, die gekruisigd is. Hij is opgewekt uit de dood, Hij is niet hier; kijk, dat is de plaats waar Hij was neergelegd. Ga terug en zeg tegen zijn leerlingen en tegen Petrus: "Hij gaat jullie voor naar Galilea, daar zullen jullie Hem zien, zoals Hij jullie heeft gezegd."

Ze gingen naar buiten en vluchtten bij het graf vandaan, want ze waren bevangen door angst en schrik. Ze waren zo erg geschrokken dat ze tegen niemand iets zeiden.

- 4 Wat denk je dat de vrouwen bij het graf kwamen doen?
Waarom waren ze geschrokken?

- 5 Denk aan de woorden van de jongeman in het wit.
Hoe veranderen deze woorden alles?

Go



- 6 Wanneer Jezus uit de dood is opgestaan, verandert dat alles!
Wat ga je doen naar aanleiding van wat je vandaag hebt gelezen?

Gebruik de onderstaande ruimte om deze vragen te beantwoorden

Studie 5

Marcus 8:27-38

Het kost tijd om een nieuwe coach te leren kennen: zijn/haar waarden, methodes, de manier waarop hij/zij met mensen omgaat en uitdagingen te lijf gaat.

Terwijl we naar Jezus hebben gekeken, heb je gezien wat Hij deed en wat Hij zei. Wat is in deze fase je mening over Jezus?



Ready



We hebben veel van Jezus' onderwijs en wonderen gezien. Nu zijn we aangekomen bij een grote mijlpaal in het verhaal, een moment waarop duidelijk wordt hoe de vrienden van Jezus over Hem dachten.



Lees Marcus 8:27-30

Jezus vertrok met zijn leerlingen naar de dorpen in de buurt van Caesarea Filippi. Onderweg vroeg Hij aan zijn leerlingen: 'Wie zeggen de mensen dat Ik ben?' Ze antwoordden: 'Johannes de Doper, en anderen zeggen Elia, en weer anderen zeggen dat U een van de profeten bent.' Toen vroeg Hij hun: 'En jullie, wie zeggen jullie dat Ik ben?' Petrus antwoordde: 'U bent de messias.*' Hij verbood hun uitdrukkelijk om met iemand hierover te spreken.

- 1 Jezus onderwees en stelde vaak vragen over zichzelf. Waarom denk je dat Jezus vaak meer over zichzelf onderwijst dan over wat wij zouden moeten doen?

Petrus noemt Jezus 'de messias'. Messias betekent 'gezalfde'. Deze term verwijst naar Gods beloofde koning die zou komen om zijn volk te redden.

- 2 Het volk verwachtte dat Gods uitverkoren koning met kracht zou regeren en met gezag zou leiden. Ze verwachtten een grote politieke bevrijding. Hoe beïnvloedt deze verwachting hun reactie op wie Jezus is en wat Hij doet, in vers 28?

Jezus begint nu een aantal moeilijke en verontrustende dingen te zeggen.

Lees Marcus 8:31-33

Hij begon hun te leren dat de Mensenzoon veel zou moeten lijden en door de oudsten van het volk, de hogepriesters en de schriftgeleerden verworpen zou worden, en dat Hij gedood zou worden, maar drie dagen later zou opstaan; Hij sprak hierover in alle openheid. Toen nam Petrus Hem apart en begon Hem fel terecht te wijzen. Maar Hij draaide zich om, keek zijn leerlingen aan en wees Petrus streng terecht met de woorden: 'Ga terug, Satan, achter Mij! Jij denkt niet aan wat God wil, maar alleen aan wat mensen willen.

- 3 Dat een koning van wie grote dingen worden verwacht, sterft, blijkt diep teleurstellend en verwarrend. Waarom denk je, nu je het verhaal gelezen hebt, dat Jezus moest sterven? Jezus spreekt vaak over zijn dood en opstanding. Wat vertellen deze twee gebeurtenissen ons uiteindelijk over wie Jezus is?

Lees Marcus 8:34-38

Hij riep de menigte samen met de leerlingen bij zich en zei: 'Wie achter Mij aan wil komen, moet zichzelf verloochenen, zijn kruis op zich nemen en Mij volgen. Want ieder die zijn leven wil behouden, zal het verliezen, maar wie zijn leven verliest omwille van Mij en het evangelie, zal het behouden. Wat heeft een mens eraan de hele wereld te winnen als dat ten koste gaat van zijn leven? Wat kan hij geven in ruil voor zijn leven? Als iemand zich tegenover de trouweloze en zondige mensen van deze tijd schaamt voor Mij en mijn woorden, zal de Mensenzoon zich ook voor hem schamen, wanneer Hij komt in het gezelschap van de heilige engelen en bekleed met de stralende luister van zijn Vader.'

Jezus zegt nu dat Hij niet alleen zal sterven, maar dat zijn volgelingen ook 'de weg van het kruis' moeten volgen.

- 4 Wat vind je van deze opdracht die Jezus hier geeft?
- 5 Jezus zegt dan: 'Wat heeft een mens eraan de hele wereld te winnen als dat ten koste gaat van zijn leven?'
Wat vind je van Jezus' bewering?

Go



- 6 Als Petrus gelijk heeft dat Jezus de redder en heerser van de wereld is, wat betekent dit voor jou?

Gebruik de onderstaande ruimte om deze vragen te beantwoorden



Studie 6

Marcus 10:35-52

Bij sport draait alles om prestaties.

We moeten goed presteren om in het volgende team te komen, om indruk te maken op de trainer, om een nieuw contract te krijgen en te blijven spelen.

Hoe ervaar jij in
jouw sport deze
noodzaak om
voortdurend te
presteren?



Ready



Jakobus en Johannes waren, samen met Petrus, twee van Jezus' beste vrienden.

Jakobus en Johannes gingen ervan uit dat hun prestatie als 'beste vrienden van Jezus' hen een hoge status in Gods koninkrijk zou opleveren.

Op zoveel gebieden in ons leven wordt ons verteld dat we, als we hard werken en goed presteren, zullen krijgen wat we verdienen.

Het probleem is echter dat, als het op geloven aankomt, we nooit hard genoeg kunnen werken om goed genoeg te zijn voor God. Dat zagen we in Studie 2. We kunnen nooit op eigen kracht of door eigen kunnen bij God in een goed blaadje komen. Het gaat er niet om wat we doen of 'hoe goed' we zijn.



Lees Marcus 10:35-45

Jakobus en Johannes, de zonen van Zebedeüs, kwamen bij Hem en zeiden: 'Meester, we willen dat U voor ons doet wat we U vragen.' Hij vroeg hun: 'Wat willen jullie dan dat Ik voor je doe?' Ze zeiden: 'Wanneer U heerst in uw glorie, laat een van ons dan rechts van U zitten en de ander links.' Maar Jezus zei tegen hen: 'Jullie weten niet wat je vraagt. Kunnen jullie de beker drinken die Ik moet drinken of de doop ondergaan die Ik moet ondergaan?' 'Ja, dat kunnen wij,' antwoordden ze. Toen zei Jezus tegen hen: 'Jullie zullen de beker drinken die Ik zal drinken en de doop ondergaan die Ik zal ondergaan, maar wie er rechts of links van Mij zal zitten, kan Ik niet bepalen, die plaatsen behoren toe aan hen voor wie ze zijn bestemd.'

Toen de andere leerlingen hiervan hoorden, namen ze het Jakobus en Johannes kwalijk. Jezus riep hen bij zich en zei tegen hen: 'Jullie weten dat de volken onderdrukt worden door hun eigen heersers en dat hun leiders hun macht misbruiken. Zo mag het bij jullie niet gaan. Wie van jullie de belangrijkste wil zijn, moet dienaar van de anderen zijn, en wie van jullie de eerste wil zijn, moet slaaf van de anderen zijn, want ook de Mensenzoon is niet gekomen om gediend te worden, maar om te dienen en zijn leven te geven als losgeld voor velen.'

- 1 Jakobus en Johannes vragen Jezus om eer en macht.
Wat laat dit zien over hoe zij Jezus zagen?

Als Jezus het over de 'beker' en de 'doop' heeft, heeft Hij het over zijn dood.

- 2 Wat zou volgens jou de reden geweest kunnen zijn, dat de andere leerlingen zich aan die vraag hebben gestoord?

Het woord 'losgeld' in vers 45 verwijst naar het bedrag dat nodig is om iemand uit slavernij te bevrijden als hij schulden heeft.

- 3 Welk nieuw inzicht krijg je hier over hoe Jezus zelf zijn doel op aarde zag?
- 4 Wat vind je ervan dat Jezus je een slaaf noemt die bevrijd moet worden?

Nu ontmoeten we een blinde man, Bartimeüs, die heel anders reageert dan Jakobus en Johannes.

Lees Marcus 10:46-52

Ze kwamen in Jericho. Toen Hij met zijn leerlingen en gevolgd door een grote menigte weer uit Jericho vertrok, zat daar een blinde bedelaar langs de weg; het was Bartimeüs, de zoon van Timeüs. Toen hij hoorde dat Jezus van Nazaret voorbijkwam, begon hij luidkeels te roepen: 'Zoon van David, Jezus, heb medelijden met mij!' De omstanders berispten hem en zeiden dat hij zijn mond moest houden, maar hij schreeuwde des te harder: 'Zoon van David, heb medelijden met mij!' Jezus bleef staan en zei: 'Roep hem.' Ze riepen de blinde en zeiden tegen hem: 'Houd moed, sta op, Hij roept u.' Hij gooide zijn mantel af, sprong op en ging naar Jezus. Jezus vroeg hem: 'Wat wilt u dat Ik voor u doe?' De blinde antwoordde: '*Rabboeni*, zorg dat ik kan zien.' Jezus zei tegen hem: 'Ga heen, uw geloof heeft u gered.' En meteen kon hij zien en hij volgde Hem op zijn weg.

Dit is de laatste genezing in het verslag dat Marcus over het leven van Jezus schrijft. Bartimeüs noemt Jezus 'de zoon van David' – dit is een andere manier om Jezus de messias te noemen.

- 5 Jezus stelt Bartimeüs dezelfde vraag die Hij ook aan Jakobus en Johannes stelde: 'Wat wilt u dat Ik voor u doe?' Wat onthult het antwoord van Bartimeüs over hoe hij zowel zichzelf als Jezus zag?

Bartimeüs erkent dat hij niets verdient en smeekt om genade. Jezus reageert door hem te genezen en zijn geloof te prijzen.



Alleen door geloof, door op Jezus te vertrouwen, kunnen we gered en uiteindelijk genezen worden. Er is niets wat we kunnen doen om te verdienen wat God ons wilt geven. Alleen door Gods genade kunnen we vergeven worden.

- 6 Vertrouw jij op dit moment op Jezus? Zo ja, waarom?
Zo niet.. waarom niet?

Gebruik de onderstaande ruimte om deze vragen te beantwoorden

[illegible]

Hoe nu verder?

Marcus vertelt ons dat Jezus goed nieuws is. En Jezus stelt jou een persoonlijke vraag:

‘Wie denk jij dat Ik ben?’

Nu je het Marcusevangelie hebt gelezen en erover hebt nagedacht, begrijp je misschien beter wat Marcus daarmee bedoelde – en kun je voor jezelf antwoord geven op die vraag van Jezus.

Misschien wil je reageren op Jezus’ uitnodiging en je vertrouwen in Hem stellen. Het volgende gebed kan je helpen om in je eigen woorden tegen Jezus te zeggen wat je gelooft en wat je Hem toevertrouwt:

Jezus, wilt U mij helpen om te geloven, zoals U ook de leerlingen hebt geholpen?

Het spijt me dat ik zo lang mijn eigen weg ben gegaan.

Dank U dat U ook voor mij naar deze wereld bent gekomen, hebt geleefd en bent gestorven, zodat ik vergeving mag ontvangen.

Ik wil U vertrouwen, volgen en gehoorzamen. Amen.

Als je besloten hebt om Jezus te volgen, deel dat dan met een christen die je kent – of met degene die dit evangelie misschien samen met jou heeft gelezen. Zoek een plek, bijvoorbeeld een kerk of een sport & geloofsgemeenschap, waar je anderen ontmoet die ook met Jezus willen leven.

Wat kun je nu doen?

1. Ga in gesprek

Wil je praten over wat je gelezen hebt? Heb je vragen over Jezus of geloof? Of wil je je verhaal delen? Er zijn sporters zoals jij die graag met je meelopen. Neem contact op via www.sportengeloof.nl/contact.

2. Lees verder in de Bijbel

Marcus is één van de vier evangeliën. Lees ook eens:

- Johannes – om Jezus nog persoonlijker te leren kennen.
 - Handelingen – over hoe Jezus' volgelingen verder gingen na zijn hemelvaart.
- Een gratis Bijbel (of app) vind je op www.debijbel.nl.

3. Word onderdeel van een community

Sporters zoeken elkaar op. Dat geldt ook voor gelovige sporters. Er zijn sport & geloofsgroepen in Nederland waar je samen kunt optrekken, Bijbellezen en bidden – midden in de sportwereld. Ontdek of er iets bij jou in de buurt is via www.sportengeloof.nl/community.

4. Leef het uit in jouw sport

Geloof is niet iets voor de zondag alleen – het raakt je hele leven, ook op het veld of in de kleedkamer. We bieden trainingen en inspiratie om Jezus te volgen in en door sport. Kijk op www.sportengeloof.nl/training.

5. Blijf geïnspireerd

Elke week delen we een korte overdenking speciaal voor sporters. Meld je aan voor de nieuwsbrief of volg ons op Instagram via [@sportengeloof](https://www.instagram.com/sportengeloof).

Toen vroeg
Hij hun:
‘En jullie, wie
zeggen jullie
dat Ik ben?’
